

Nama saya Ulfah Rimayanti. Saya mendapatkan beasiswa untuk program S3 dari Monbukagakusho melalui program Asian Youth Fellowship, setelah mengikuti seleksi sebanyak



Upacara kelulusan di Hiroshima University

3 kali, dengan persiapan berkas, termasuk mencari professor sejak kurang lebih 1,5 tahun sebelum mendaftar untuk seleksi beasiswa. Setelah dinyatakan lulus, saya mengikuti program belajar Bahasa Jepang di Kansai Language Institute, Osaka, selama 7 bulan (Juli 2009-Februari 2010) sebelum memasuki bagian Ophthalmology and Visual Science, Hiroshima University dari April 2010 hingga Maret 2014.

Saya mengikuti kuliah selama kurang lebih 4 semester, sambil mempelajari dan melakukan penelitian.

Sedangkan empat semester berikutnya dihabiskan dengan melakukan penelitian dan penulisan artikel. Di tahun pertama dan kedua saya belajar teknik penelitian dan melakukan penelitian di laboratorium, sedangkan di tahun ke 3 dan ke 4 saya membantu dan mempelajari penelitian klinik. Hingga saat ini, ada 6 artikel penelitian saya beserta pembimbing dan rekan yang telah dipublikasi.

Saya juga aktif mengikuti berbagai acara Persatuan Pelajar Indonesia di Hiroshima. Bertemu dengan teman-teman Indonesia di PPI bisa sedikit mengobati rasa rindu terhadap tanah air. Saya ikut aktif di PPI dan pernah menjabat sebagai pengurus dan ketua bidang budaya PPI Hiroshima selama dua periode. PPI Hiroshima terlibat aktif dalam berbagai acara Hiroshima-Indonesia Association.



Foto bersama kepala bagian Ophthalmology and visual science department, Hiroshima University, Prof. Yoshiaki Kiuchi

Saya merasa bahwa Jepang merupakan tempat yang sangat kondusif untuk belajar, dengan adanya kondisi dan fasilitas yang mendukung untuk dapat berkonsentrasi penuh pada studi. Selama berada di Jepang saya mengikuti berbagai konferensi tingkat lokal, nasional, dan

internasional. Pada tahun keempat saya, saya dianugerahi dua penghargaan, penghargaan untuk penelitian dari Hiroshima University Hospital, dan penghargaan sebagai salah satu Excellent Student dari Hiroshima University. Saya sangat berterima kasih kepada Pemerintah Jepang dan Ophthalmology Department, Hiroshima University (Professor Yoshiaki Kiuchi dan staf) yang telah membantu secara material, intelektual, dan psikis selama studi saya di Jepang. Untuk teman-teman yang akan atau sedang berjuang untuk studi, ganbatte kudasai!

(Penulis : dr. Ulfah Rimayanti, Ph. D, Asian Youth Fellowship program, Ophthalmology and Visual Science of Hiroshima University Hospital) Email: inersia_uteri@yahoo.com